

Reflexionstage im Kloster

in der Erzabtei St. Ottilien



Zur Reflexion ist Ruhe und Besinnung hilfreich. Im Alltag ist diese Zeit und der erforderliche Rahmen nicht immer gegeben.

In klösterlicher Umgebung und in Gemeinschaft Gleichgesinnter ist Raum, Zeit und Ruhe, über grundsätzliche Fragen zu reflektieren.

Auch wer keinen engen Bezug zu Gott oder zu Religion hat, kann hier Eindrücke sammeln, die näher am weltlichen Geschehen orientiert sind als man zu glauben vermag.

Die Teilnahme an Ritualen der Mönche vermittelt neue Erfahrungen.

Einen Tag werden wir schweigend verbringen, um dadurch wirklich in Ruhe neue Einsichten und Erkenntnisse zu sammeln.

**nächster Termin:
01.05. bis 04.05.14**

Bitte beachten Sie:

Wir werden maximal 12 Teilnehmer sein.

Tipp:

Schauen Sie doch mal auf die website des Klosters!
Sehr empfehlenswert!



www.Erzabtei.de
www.Ottilien.de

Reflexionstage im Kloster

Reflexion über das persönliche Leben und den eigenen Umgang mit wichtigen Grundprinzipien des Lebens, das ist der Inhalt der Tage in der Erzabtei St. Ottilien. Nachdenken über diese Grundprinzipien soll die Basis sein für Gesprächsrunden, Gedankenaustausch und stilles Reflektieren. Pater Franziskus wird uns in bekannter Weise begleiten und anregen, Gedanken zu formen und auszutauschen, wenn der Einzelne es als hilfreich ansieht.

Die Schweigezeit – ohne Handy, Telefon, SMS, Radio, Fernsehen, Notebook, iPad und ohne verbalen Austausch mit Anderen – wird die innere und äußere Wahrnehmung sensibilisieren. **„Ganz bei sich selbst bleiben“** ist das Motto dazu. Die angebotenen Gebetsstunden und Gottesdienste vertiefen unsere Gedanken. Sie geben uns für diese Tage auch den Rhythmus.

Um Ruhe und Schweigen ganz erleben zu können, empfehle ich jedem Teilnehmer, die „Daheimgebliebenen“ vorab zu informieren, dass wir uns **von Freitag, 14.00 Uhr bis Samstag, 14.30 Uhr im Schweigen** befinden. Telefonanrufe, SMS, e-Mails etc. sollten in dieser Zeit wirklich nur in äußerst dringenden Fällen stattfinden.

Einige organisatorische Details:

Termin: Donnerstag, 01.05.14 bis
Sonntag, 04.05.14

Anreise bis 15.00 Uhr Abreise ab 13.00 Uhr.

Wir treffen uns

am Donnerstag, 01.05. um 15.00 Uhr
im Gästehaus der Erzabtei St. Ottilien.



Unser Gastpater Franziskus wird uns dort in gewohnt herzlicher Art empfangen. Unsere gemeinsame Zeit der Reflexion dauert bis Sonntag, 04.05. nach dem Mittagessen.

Ich empfehle bequeme und auch wetterfeste Kleidung und Schuhe.

Kosten: Sie zahlen 415 € pro Person zzgl. MwSt.
für 3 Übernachtungen mit Vollpension
und Betreuung durch Pater Franziskus und Peter Lohoff.

Unser Programm im Detail:

Donnerstag, 01.05.14:

- **Anreise bis 15.00 Uhr / Zimmerbelegung**
- **Gespräche bei Kaffee und Kuchen zum Kennenlernen und zum Einstimmen auf besondere Stunden im Kloster**
- **Führung in der Klosterkirche (Pater Franziskus erläutert die Symbolik) Je nach Wetterlage: Klosterrundgang**
- **18.00 Uhr Vesper – das Abendgebet**
- **18.35 Uhr gemeinsames Abendessen**
- **19.45 bis 21.00 Uhr: Gesprächsrunde mit Pater Franziskus**
- **anschließend: Es können erste Eindrücke im Stüberl ausgetauscht werden.**



Freitag, 02.05.14

- **5.40 Uhr** **Laudes – das Morgengebet**
- **6.45 Uhr** **Heilige Messe**
- **8.00 Uhr** **Frühstück**
- **9.15 Uhr** **Gesprächsrunde mit Pater Franziskus.**
- **12.00 Uhr** **Mittagshore – das Mittagsgebet**
- **12.20 Uhr** **gemeinsames Mittagessen**
- **14.00 Uhr** **Pater Franziskus führt uns ins Schweigen**
- **danach:** **Kaffee und Kuchen**
 Besinnungszeit im Schweigen
- **18.00 Uhr** **Vesper – das Abendgebet**
- **18.35 Uhr** **Abendessen**
- **20.00 Uhr** **Komplet**
- **20.30 Uhr** **Bildmeditation mit Pater Franziskus**
 - danach stille Stunden



Samstag, 03.05.14

- **5.40 Uhr** **Laudes – das Morgengebet**
- **6.45 Uhr** **Heilige Messe**
- **8.00 Uhr** **Frühstück**
- **9.30 Uhr** **Meditation im Meditationsraum mit Pater Augustinus
(bitte bequeme Kleidung tragen, Jogging-Anzug o.ä.)**
- **12.00 Uhr** **Mittagshore – das Mittagsgebet**
- **12.20 Uhr** **gemeinsames Mittagessen**
- **14.30 Uhr** **Beenden des Schweigens
Kaffee und Kuchen**
- **danach:** **erster Erfahrungsaustausch
in der Gruppe mit Pater Franziskus**
- **18.00 Uhr** **Vesper – das Abendgebet**
- **18.35 Uhr** **Abendessen**
- **20.00 Uhr** **Vigil**
- **20.30 Uhr** **Gespräch mit Pater Franziskus:
„Reden über Gott und die Welt“ -
Fragen der Teilnehmer -
Antworten eines Mönchs und Priesters
(dazu treffen wir uns im Stüberl)**



Sonntag, 04.05.14:

- **6.30 Uhr** **Laudes – das Morgengebet**
- **8.00 Uhr** **Frühstück**
- **9.15 Uhr** **Heilige Messe - Konventamt**
- anschließend** **Besuch im Klosterladen
Besuch der Bibliothek**
- **11.15 Uhr** **Abschlussrunde
mit Pater Franziskus:
Austausch der Erfahrungen -
Eindrücke und Erkenntnisse aus den Klostertagen**
- **12.20 Uhr** **Mittagessen**
- **danach:** **Abreise**

**Gottesdienstzeiten im Überblick:****an Werktagen:**

- **5.40** Laudes
- **6.45** Heilige Messe
- **12.00** Mittagshore
- **18.00** Vesper + Vigil
- **20.00** Komplet

am Sonntag:

- 6.30** Laudes
- 9.15** Heilige Messe – Konventamt
- 12.00** Mittagshore