

Reflexionstage im Kloster

in der Erzabtei St. Ottilien



Zur Reflexion ist Ruhe und Besinnung hilfreich. Im Alltag ist diese Zeit und der erforderliche Rahmen nicht immer gegeben.

In klösterlicher Umgebung und in Gemeinschaft Gleichgesinnter ist Raum, Zeit und Ruhe, über grundsätzliche Fragen zu reflektieren.

**Termin:
07.10. bis 11.10.15**

Bitte beachten Sie:

Wir werden maximal 12 Teilnehmer sein.

Wer mag, kann sich vorab auf die Klostertage einstimmen:

www.erzabtei.de

Organisatorisches:

Termin: Mittwoch, 07.10.15 bis
Sonntag, 11.10.15

Anreise: Die Anreise sollte aus organisatorischen Gründen bis 20.00 Uhr erfolgt sein.
Bitte um Info, wenn das nicht möglich ist.
Wer nach 18.00 Uhr anreist, kann einen Abendimbiss reservieren lassen.

Abreise: Sonntag nach dem Mittagessen.

Kosten: Sie zahlen 515 € pro Person zzgl. MwSt.
für 4 Übernachtungen mit Vollpension
und Betreuung durch Pater Franziskus und Peter Lohoff.

Unser Programm im Detail:

Donnerstag, 08.10.15:

- 5:40 Uhr Laudes
- 6:45 Uhr Heilige Messe
- 8:00 Uhr Frühstück
- 9:00 Uhr Erstes Treffen im Gemeinschaftsraum
Einführung in die gemeinsamen Reflexionstage und
Informationen zum Ablauf der Tage
- 12:00 Uhr Mittagshore
- 12:20 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 13:30 Uhr **Pater Franziskus führt die
„erfahrenen Klostergänger“ ins Schweigen**



Während unserer Schweigezeit wird der Gemeinschaftsraum offen sein. Dort liegen Bücher / Informationen / Denkanstöße bereit für den, der dies möchte. Zu bestimmten, vorher definierten Zeiten gibt es im Gemeinschaftsraum Angebote, wie eine geführte Meditation oder ähnliches. Pater Franziskus steht dort zu definierten Zeiten für weitere Denkanstöße zur Verfügung oder auch für ein Einzelgespräch, falls ein Teilnehmer dies wünscht. Jeder Teilnehmer kann für sich entscheiden, ob er diese Möglichkeiten nutzen will oder ob er lieber für sich alleine bleiben will.

Die Mahlzeiten nehmen wir auch im Schweigen zu den vorgesehenen Zeiten gemeinsam ein.

- 14.00 Uhr Kloster-Rundgang für „Erstlinge“
- 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen -
danach werden die „Erstlinge“ ins Schweigen geführt
- 18:00 Uhr Vesper
- 18:35 Uhr gemeinsames Abendessen
- 20:00 Uhr Komplet

Freitag, 09.10.15

- 5:40 Uhr Laudes
- 6:45 Uhr Heilige Messe
- 8:00 Uhr gemeinsames Frühstück
- 12:00 Uhr Mittagshore
- 12:20 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen
- 18:00 Uhr Vesper
- 18:35 Uhr Abendessen
- 20:00 Uhr Komplet



Samstag, 10.10.15

- 5:40 Uhr Laudes
- 6:45 Uhr Heilige Messe
- 8:00 Uhr gemeinsames Frühstück
- 12:00 Uhr Mittagshore

Nach der Mittagshore wird das Schweigen beendet.

- 12:20 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 14:00 Uhr Austausch der Erfahrungen im Schweigen
danach Kaffee und Kuchen
- 16.30 Uhr Reden über Gott und die Welt
Pater Franziskus gibt Antworten zu Fragen
der Teilnehmer.

- **18:00 Uhr** **Vesper**
- **18:35 Uhr** **Abendessen**
- **20:00 Uhr** **Komplet**
- **20:30 Uhr** **Treffen im Stüberl**

Sonntag, 11.10.15:

- **6:30 Uhr** **Laudes**
- **8:00 Uhr** **Frühstück**
- **9:15 Uhr** **Heilige Messe**
- **11:00 Uhr** **Abschlussrunde
mit Pater Franziskus:**
- **12:20 Uhr** **Mittagessen**
- **danach:** **Abreise**



Gottesdienstzeiten im Überblick:

an Werktagen:

- **5:40 Laudes**
- **6:45 Heilige Messe**
- **12:00 Mittagshore**
- **18:00 Vesper**
- **20:00 Komplet**

am Sonntag:

- 6:30 Laudes**
- 9:15 Heilige Messe**
- 12:00 Mittagshore**